

Ik zie veel jongeren dezelfde fout maken als ik. Ik wil hen laten inzien dat roken niet stoer is.

Younes (29) groeide op in Mechelen en is vrachtwagenchauffeur. Hij is ook vrijwilliger bij zaalvoetbalclub Salaam Mechelen vzw, gevestigd aan het Oud Oefenplein. Hij wil jongeren helpen, op sportief en persoonlijk vlak.

Ik heb bijna 15 jaar gerookt. Het begon door oudere jongens uit de buurt na te doen. Ik zag ze roken op de pleintjes en vond dat graaf, terwijl het dat helemaal niet is.

Younes begon met het oproken van peuken en kocht daarna sigaretten in een nachtwinkel. Daar kon je ze krijgen voor 20 cent per stuk. Na een tijdje rookte hij ongeveer een pakje per dag.

Younes deed verschillende rookstop pogingen, die hij telkens een aantal maanden tot een jaar volhield. Vooral tijdens korte stressmomenten herviel hij. Uiteindelijk kon Younes definitief stoppen na de ramadan. Hij wou gezonder leven en sigaretten werden steeds duurder. Hij trouwde en zag zichzelf niet meer als roker.

Ik besepte dat mijn stress of woede niet verdween als ik rookte. Het was geen goede uitweg. Wat voor mij ook goed werkte, was andere mensen die roken tijdelijk vermijden. Stoppen geeft je stress en dan is het verleidelijk om iemand een sigaret te vragen. Toen ik stopte, begon mijn eten beter te smaken.

Rook uit het zicht van jongeren

Vandaag herkent Younes zichzelf in veel jongeren. Daarom zet hij zich in om jongeren uit de buurt op het rechte pad te houden. Hij begrijpt wat ze voelen en meemaken. De pleintjes moeten toegankelijk zijn voor iedereen. Jongeren moeten zich er kunnen amuseren. Hij zou hen ook beter willen beschermen tegen roken.

Moedig rokers aan om uit het zicht van jongeren te roken hier op het Oud Oefenplein. Dat is een kleine moeite die een grote impact kan hebben. Het gaat vaak over jongeren, maar het begint met oudere gasten en volwassenen.